

## **Medisch onvoldoende verklaarde pijn (063)**

(Het centrale zenuwstelsel zit tussen de oren)

Cliënten met medisch onvoldoende verklaarde pijn stuiten op veel onbegrip uit hun omgeving. Artsen en psychologen maken deel uit van die omgeving; ze zitten vaak met hun handen in het haar bij deze omvangrijke cliëntencategorie. Deze workshop heeft tot doel het onbegrepene begrijpelijk te maken. Veel hulpverleners werken nog volgens het oude, diepgewortelde verklingsmodel dat medisch onvoldoende verklaarde pijn min of meer gelijkstelt aan ingebeelde pijn. Medisch onvoldoende verklaarde pijn blijkt inderdaad tussen de oren te zitten, maar dan in de zin dat het brein en het centrale zenuwstelsel - de zogenaamde pijnmatrix - ontregeld zijn geraakt. Artsen, psychologen en andere behandelaars kunnen een sleutelrol vervullen in het draaglijker en minder invaliderend maken van pijnsyndromen op het grensvlak van psyche en soma, o.a. door uitzicht te bieden op klachtenvermindering.

**Docent:** Drs. Annemarieke Fleming-Wubs

Annemarieke Fleming is Gezondheidszorgpsycholoog BIG, klinisch psycholoog en werkzaam in het Cluster Pijn & gedrag van Reade te Amsterdam.

### **Doelgroep:**

Gezondheidszorgpsychologen, eerstelijnspsychologen, klinisch psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, huisartsen, POH's-GGZ, maatschappelijk werkenden en andere hulpverleners die beroepsmatig te maken hebben met cliënten die medisch onverklaarde pijn presenteren.

### **doelstelling**

Na afloop van deze cursus beschikken de deelnemers over:

kennis van prevalentie en veelvoorkomende comorbiditeiten

kennis van verschillende verklingsmodellen

kennis van behandel mogelijkheden en behandelmodellen

in de praktijk verder uit te diepen vaardigheden voor behandeling van cliënten met medisch onverklaarde pijn

### **inhoud:**

wat is pijn en wat is a-specifieke pijn;

factoren die chroniciteit bevorderen;

verband tussen psychische factoren en pijn;

behandelopties: somatisch, cognitief gedragsmatig, psychologisch;

indelingen pijnsyndromen: somatisch of functioneel;

behandelprincipes.

pijn en overbelasting/uitputting;

pijn en onderbelasting/bewegingsangst;

pijn en depressie;

pijn en arbeidsreïntegratie.

### **werkwijze**

Literatuurklapper als voorbereiding op de workshop. Theorie (samenvatting en verdieping) d.m.v. powerpointpresentatie en gebruik van flip-over, geïllustreerd door videomateriaal. Rollenspel / oefenen in tweetallen, casuïstiek, groepsbespreking.

### **literatuur**

Zie de uitgebreide klapper die ruim voor de workshopdatum wordt opgestuurd met up-to-date literatuur over relevante verklarings- en behandelmodellen.

In april 2016 verschijnt het boek Pijn & het brein, de rol van de hersenen bij 'onverklaarde' chronische klachten, Uitgeverij Bert Bakker, geschreven door Annemarieke Fleming en Joke Vollebregt.